



**Verteiler:**

Jugendleiter/innen der Ortsgruppen  
Vorsitzende der Ortsgruppen  
Technische Leiter der Ortsgruppen  
Bezirksjugendvorstand  
Bezirks-Geschäftsstelle  
Technische Leiter des Bezirks Stuttgart  
LV-Jugend Württemberg – SRuS  
Kampfrichter

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft  
Landesverband Württemberg e.V.

Bezirksjugend Stuttgart  
Mühlhäuserstrasse 319  
70378 Stuttgart

[srus@stuttgart.dlrg-jugend.de](mailto:srus@stuttgart.dlrg-jugend.de)

Stuttgart, den 19.01.2024

## **40. Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen Bezirk Stuttgart**

Es werden bei den Bezirksmeisterschaften (BZM) 2024 nur die Mannschaftswettbewerbe ausgeschrieben. Sie stellen die Grundlage für die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften dar.

Es wird keine Einzelmeisterschaften geben. Die Qualifizierung für die Landesmeisterschaften wird direkt über die Bezirksjugend geregelt. ( ein Teilnehmer pro AK )

Diese Ausschreibung basiert auf der Grundlage des Regelwerks Rettungssport der DLRG (Stand 01.01.2024). Die Durchführung erfolgt auf Basis des zum Zeitpunkt der BZM geltenden Regelwerks.

Alle aktuellen Informationen zu den BZM sind auch unter [bez-stuttgart.dlrg.de/bzm](http://bez-stuttgart.dlrg.de/bzm) zu finden.

**Veranstalter:** DLRG-Jugend, Bezirksjugend  
Mühlhäuserstrasse 319  
70378 Stuttgart

**Ausrichter:** DLRG-Ortsgruppe Filder

**Termin:** 10.03.2024

**Ort:** Schwimmhalle:  
Hallenbad Vaihingen  
Rosentalstraße 15  
70563 Stuttgart  
Schwimmbecken:  
25 m Becken mit 5 Bahnen, 25°C, Wassertiefe: 1,25 m— 4,00m  
Puppenaufnahme:  
Startseite: am Beckenrand  
Wendeseite: vom Beckenboden

**Siegerehrung:**

Österfeldhalle bei der Österfeldschule Vaihingen  
 Katzenbachstraße 27  
 70563 Stuttgart

<b>Altersklassen:</b>	AK 10	bis 10 Jahre	bis Jahrgang 2014
	AK 12	11 und 12 Jahre	Jahrgang 2012 und 2013
	AK 13/14	13 und 14 Jahre	Jahrgang 2010 und 2011
	AK 15/16	15 und 16 Jahre	Jahrgang 2008 und 2009
	AK 17/18	17 und 18 Jahre	Jahrgang 2006 und 2007
	AK offen	ab 19 Jahre	ab Jahrgang 2005

ohne Qualifizierungsmöglichkeit für die Landesmeisterschaft:

Mini-Cup AK 8	bis 8 Jahre	bis Jahrgang 2016
Senioren		
Eltern		

Über die Zugehörigkeit zu den Altersklassen entscheidet das Geburtsjahr, nicht das Alter am Wettkampftermin.

Rettungssportler/innen ist der Start bei Mannschaftswettkämpfen in der jeweils nächst-höheren Altersklasse gestattet. Der Start ist nur in einer Altersklasse und nur in einer Mannschaft erlaubt. Gemischte Mannschaften werden wie männliche Mannschaften gewertet (§ 12.2). Der Mannschaftswettbewerb wird getrennt für männliche und weibliche Teilnehmer ausgetragen. Startet in einer Mannschaft eine männliche Person, dann startet die Mannschaft in der männlichen Altersklasse. In jedem Lauf muss bei männlichen Mannschaften mindestens ein männlicher Teilnehmer am Start sein; Ausnahme Mini-Cup und Eltern.

## Meldung

**Meldeschluss:** **08.03.2024 22:00 Uhr**

Meldungen bzw. Änderungen der Meldung mit allen zugehörigen Unterlagen sind ausschließlich per E-Mail an [SRuS@bez-stuttgart.DLRG-Jugend.de](mailto:SRuS@bez-stuttgart.DLRG-Jugend.de) möglich. Eine separate, frühere Mannschaftsmeldung wie in den letzten Jahren gibt es dieses Jahr nicht.

### Unterlagen für die Meldung

Neben dem vom Veranstalter ausgegebenen Meldebogen müssen der Meldung folgende Unterlagen beigefügt werden:

1. Erklärung nach § 4 Regelwerk
2. Datenschutzerklärung

## Zeitplan

Einlass Hallenbad:	9:30 Uhr
Einschwimmen:	10:15 Uhr
Kampfrichter- und Mannschaftsführerbesprechung	10:30 Uhr
Wettkampfbeginn:	11:00 Uhr
Wettkampfbende:	16:15 Uhr
Ende Einspruchszeit:	30 Minuten nach Aushang des Protokolls
Essen in der Osterfeldhalle	ab 17:00 Uhr
Siegerehrung:	18:00 Uhr

Detaillierte Lauflisten werden am 09.03.2024 veröffentlicht und am Wettkampftag im Bad ausgehängt!

## Ergänzungen und Erläuterungen zum Regelwerk

### Schwimmbekleidung

Im Regelwerk wird unter §10 Absatz 5 die zulässige Schwimmbekleidung definiert. Die genauen Ausführungen zur Umsetzung sind auf der Homepage der DLRG unter Rettungssport sowie im ISC (DLRG.net) veröffentlicht und gelten in ihrer aktuellen Fassung als Bestandteil dieser Ausschreibung (Merkblatt E9-001-10).

[http://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/rettungssport\\_ab\\_2013/regelwerke/Merkblatt\\_E9-001-10-Schwimmbekleidung.pdf](http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/rettungssport_ab_2013/regelwerke/Merkblatt_E9-001-10-Schwimmbekleidung.pdf)

### Startunterlagen

Nach dem „Regelwerk Rettungssport — Schwimmbad-Disziplinen“, § 4, gelten für die Teilnahme nachfolgende Voraussetzungen, dass

- Startberechtigung für das laufende Wettkampfsjahr ausschließlich für eine einzige unterste Gliederungsebene (s. § 1, Abs. 1), in der die Mitgliedschaft vorliegen muss,
- gültige Selbsterklärung zum Gesundheitszustand gemäß Merkblatt M3-002 oder ein ärztliches Gesundheitszeugnis, das am Wettkampftag nicht älter als 24 Monate ist, s. a. [http://www.dlrg.de/fileadmin/user\\_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/Einsatz/Merkblaetter/Merkblatt\\_M3-002-11.pdf](http://www.dlrg.de/fileadmin/user_upload/DLRG.de/Fuer-Mitglieder/Einsatz/Merkblaetter/Merkblatt_M3-002-11.pdf)
- An dieser Stelle weisen wir ausdrücklich auf eine Änderung in § 4 Teilnahmeberechtigung des Regelwerks hin, die ab 01.01.2016 gültig wurde:

Für Meisterschaften müssen die Rettungssportler die ihrem Lebensalter entsprechenden Schwimm- oder Rettungsschwimmprüfungen der Deutschen Prüfungsordnung - bis spätestens 12 Monate nach Erreichen der jeweiligen Altersuntergrenze – besitzen:

Ab 16 Jahre bis einschließlich 49 Jahre: Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold, nicht älter als 36 Monate. In den Jahren ohne Erwerb/Wiederholung müssen die Rettungssportler ihre Einsatzfähigkeit durch das Absolvieren der kombinierten Übung (mindestens Rettungsschwimmabzeichen Silber, nicht älter als 12 Monate) nachweisen.

Diese sind als Eintrag durch die ausstellende Gliederung im Mitgliedsbuch oder als Original mit dem Mitgliedsbuch der DLRG nachzuweisen.

Die laut Regelwerk erforderlichen Startunterlagen/Mitgliedsbücher müssen bei den Meisterschaften **NICHT** mitgeführt werden.

Die meldende Gliederung bestätigt mit der Meldung des Teilnehmers / der Mannschaft, dass alle Eingangsvoraussetzungen des jeweiligen Teilnehmers nach § 4 erfüllt sind (siehe Anhang).

Wir bitten alle Verantwortlichen, die Teilnahmevoraussetzungen der Rettungssportler/innen **SORGFÄLTIG** auf ihre Richtigkeit zu überprüfen.

### **3. Wertungsgrundlage**

Gemäß dem „Regelwerk Rettungssport – Schwimmdisziplinen“ werden die für das Jahr 2023 gültigen REC-Werte herangezogen.

## **Weitere Informationen**

### **Verpflegung**

Während des Wettkampfes wird es im Bad ein kleines Essensangebot geben. Es wird Kuchen o.ä. im Foyer verkauft. Vor der Siegerehrung wird es Abendessen geben. Die Details zur Essensmeldung folgen noch

### **Zuschauer und Parksituation**

Im Schwimmbad gibt es nur sehr begrenzt Platz für Zuschauer. Bitte gebt diese Information an eure Teilnehmer weiter. Am Hallenbad gibt es ausreichend Parkmöglichkeiten, an der Halle für die Siegerehrung ist das Parken deutlich schwieriger. Die Halle ist in 15 Minuten vom Hallenbad aus zu Fuß zu erreichen.

## **Disziplinen der Mannschaftswettbewerbe Bezirksmeisterschaften**

Es werden alle AKs ausgeschrieben und damit getrennt gewertet. Die Disziplinen und Durchführungsbestimmungen sind dem Regelwerk zu entnehmen. Die Altersklasse „Eltern“ schwimmt die Disziplinen der AK 240

### **AK 10**

#### **Disziplinen AK 10:**

4x25m Hindernisstaffel

4x 25m Rückenlage ohne Armtätigkeit

4x25m Gurtretterstaffel

4x25 m Rettungsstaffel

In den Mannschaftswettkämpfen ist in der AK 10 aufgrund anderer Disziplinen keine Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften möglich

Davon unberührt bleibt die Möglichkeit bis 10 Jährige für die AK 12 zu melden, so dass eine Qualifikation in der AK 12 möglich ist.

## Mini-Cup

Dieser Wettkampf findet während den Bezirksmeisterschaften statt. Ein gleichzeitiger Start beim Mini-Cup und in anderen Altersklassen ist nicht möglich. Teilnehmende am Mini-Cup können sich nicht für die Landesmeisterschaften qualifizieren

### Disziplinen Mini-Cup:

4 x 25 m Freistilstaffel

4 x 25 m Vereinfachte Hindernisstaffel

4 x 25 m Gurtretterstaffel

Die Disziplin 4 x 25 m Vereinfachte Hindernisstaffel wird genauso wie die „normale“ Hindernisstaffel durchgeführt, mit Ausnahme des Hindernisses. Untertaucht werden muss ein Hindernis, welches höchstens 15 cm tief sein darf.

4 x 25 m Freistilstaffel:

1. Teilnehmende: 25 m Freistil
2. Teilnehmende: 25 m Rücken ohne Arme
3. Teilnehmende: 25 m Freistil
4. Teilnehmende: 25 m Rücken ohne Arme

Die Durchführungsbestimmungen sind dem Regelwerk zu entnehmen.

Verstöße, die zu Vorteilen führen, werden auch beim Mini Cup mit Strafpunkten belegt.

### Medaille

Es ist angedacht, wie in den letzten Jahren, allen Teilnehmenden des Mini-Cups eine Medaille und Urkunde zu überreichen.

## Line Throw

Wir möchten dieses Jahr im Rahmen der BZM einen Line-Throw Wettbewerb durchführen. Die Teilnahme erfolgt in Zweier-Teams, die sich Altersklassen-, Geschlechter- und sogar Ortsgruppenübergreifend bilden können. Wir möchten mit diesem Wettbewerb den Teilnehmern ermöglichen, andere Aspekte des Rettungssports abseits vom reinen Staffelschwimmen zu erleben. Dementsprechend soll bei uns beim Line-Throw nicht der Wettbewerb, sondern das Spaß haben und Ausprobieren von etwas Neuem im Mittelpunkt stehen.

## Material

Hinweis gemäß § 10 (2) des Regelwerkes:

Hindernisse, Gurtretter und Puppen zum Schleppen werden vom Veranstalter gestellt.

Das Material wird hierzu durch Veranstalter von den Ortsgruppen entsprechend angefordert.

Jede Ortsgruppe ist für dieses Material und die Funktionalität selbst verantwortlich.

Das Material ist in Abstimmung mit dem SRuS-Team am Tag der Meisterschaften bei der Veranstaltungsleitung abzugeben.

Alle weiteren zum Wettkampf notwendigen und erlaubten Hilfsmittel (z.B. Flossen) müssen von den Teilnehmenden selbst mitgebracht werden.

## Wanderpokale

Die Wanderpokale der Vorjahressieger sind bereits beschriftet worden. Diese Pokale und der Hans-Kubern-Gedächtnispokal ist bei der Anmeldung am Wettkampftag abzugeben.

## Landesmeisterschaften

Die diesjährigen Württembergischen Landesmeisterschaften finden vom 21.-23.06.24 in Geislingen im Bezirk Fils statt.

Die Meldung für die LV-Meisterschaften sind bei der Bezirksjugend abzugeben. Mit der Ausschreibung der LV-Meisterschaften wird die Meldefrist für die Ortsgruppen an den Bezirk sowie die Anmeldeformulare versendet.

## Hans-Kubern-Gedächtnispokal

Unter allen Altersklassen wird die Mannschaft mit der besten Zeit aus der Rettungsstaffel zusätzlich mit dem Hans-Kubern-Gedächtnispokal geehrt. Die Verleihung erinnert an unseren DLRG-Kameraden Hans Kubern, der während eines Tauchgangs als Rettungstaucher tödlich verunglückt ist.

Bei Fragen zu den Meisterschaften wendet euch bitte an [srus@bez-stuttgart.dlrg-jugend.de](mailto:srus@bez-stuttgart.dlrg-jugend.de)

Ich wünsche uns faire und erfolgreiche Meisterschaften.  
Michael Volk für die Bezirksjugend Stuttgart

## Erklärung gemäß § 4 Regelwerk

# 40. Bezirks-Meisterschaften im Rettungsschwimmen am 10.03.2024 in Stuttgart

Meldende Ortsgruppe: \_\_\_\_\_

Hiermit erkläre ich als meldender Vertreter meiner DLRG-Ortsgruppe, dass die Teilnahmeberechtigung und Startvoraussetzungen gemäß § 4 des Regelwerks von den Mannschaftsteilnehmenden erfüllt sind.

Hiermit wird außerdem bestätigt, dass die Mitgliedsbücher unserer Gliederung geprüft wurden und den Vorgaben des Regelwerks entsprechen.

Insbesondere bestätige ich nach § 4 Abs. 1 des Regelwerks:

- die Mitgliedschaft und die Startberechtigung für unsere DLRG-Gliederung
- das Vorliegen einer gültigen Selbsterklärung zum Gesundheitszustand bzw. eines gültiges ärztliches Gesundheitszeugnisses für den Zeitraum der Meisterschaften
- das Vorliegen der altersentsprechenden Schwimm- bzw. Rettungsschwimmprüfung
- Bei Teilnehmenden ab 16 Jahren zusätzlich: Nachweis des Rettungsschwimmabzeichens Silber oder Gold, nicht älter als 12 Monate. ODER: Rettungsschwimmabzeichen Silber oder Gold, nicht älter als 36 Monate und Kombinierte Übung (Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber oder Gold) nicht älter als 12 Monate.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Delegationsleiter

## Kenntnisnahme Datenschutzhinweis und freiwillige Einwilligung in die Datenspeicherung

### 40. Bezirksmeisterschaften im Rettungsschwimmen – 10.03.2024

Die in der Anmeldung zu den Bezirksmeisterschaften 2024 im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum und OG werden ausschließlich zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung und der Durchführung des Wettkampfes sowie den Württembergischen Landesmeisterschaften im Rettungsschwimmen und Deutschen Meisterschaften im Rettungsschwimmen erhoben. Die Leistungsergebnisse werden gespeichert und im Internet veröffentlicht. Die Datenverarbeitung erfolgt durch die DLRG-Jugend Württemberg, Mühlhäuserstraße 305, 70378 Stuttgart, Tel.: 0711-535024, E-Mail: [srus@wuerttemberg.dlrg-jugend.de](mailto:srus@wuerttemberg.dlrg-jugend.de). Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b der Verordnung des Europäischen Parlaments und des Rates zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener Daten, zum freien Datenverkehr und zur Aufhebung der Richtlinie 95/46/EG (Datenschutzgrund-Verordnung (DS-GVO))

Wir geben Ihre Daten nicht an Dritte im Sinne von Art. 4 Nr. 10 DS-GVO weiter.

Die DLRG Jugend Württemberg stellt durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen sicher, dass ein Zugriff auf diese Daten nur durch befugtes Personal möglich ist. Die Daten werden für die Dauer von 30 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall werden die Daten gelöscht. Eine Teilnahme am Wettkampf ist dann nicht mehr möglich.

Der meldende Vertreter des genannten DLRG-Bezirktes bestätigt mit seiner Unterschrift, dass alle Teilnehmer/innen seiner Ortsgruppe über diese Datenschutzbestimmungen informiert wurden und ihr Einverständnis erklärt haben (bei Minderjährigen jeweils die Erziehungsberechtigten)

- Ich habe die Datenschutzhinweise gelesen.

---

Ortsgruppe, Name, Datum, Unterschrift

### Freiwillige Einwilligung in die Datenspeicherung

- Hiermit willige ich ein, dass die in dieser Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum, OG, Leistungsergebnisse für Auswertungszwecke über die Zeit von 30 Jahren hinaus bis auf Widerruf gespeichert werden. Der Widerruf der Datenspeicherung ist per Post an die DLRG-Jugend Württemberg, Rettungssport, Mühlhäuserstraße 305, 70378 Stuttgart zu richten oder per Mail an: [srus@wuerttemberg.dlrg-jugend.de](mailto:srus@wuerttemberg.dlrg-jugend.de)

Der meldende Vertreter der genannten DLRG-Ortsgruppe bestätigt mit seiner Unterschrift, dass alle Teilnehmer/innen seiner Mannschaften/Gliederungen über diese Datenschutzbestimmungen informiert wurden und ihr Einverständnis erklärt haben (bei Minderjährigen jeweils der Erziehungsberechtigte).

- Ich habe die Datenschutzhinweise gelesen und bin damit einverstanden.

---

Ortsgruppe, Name, Datum, Unterschrift